

La simplicité volontaire

La Simplicité Volontaire, c'est réfléchir et agir sur notre propre consommation pour respecter la Terre et ses habitants.

C'est un choix conscient qui vise à se libérer du temps et de l'espace pour vivre dans la sobriété matérielle et l'harmonie relationnelle.

Cette sobriété heureuse répond à des motivations diverses :

- Choisir et encourager des **modes de consommation ou de non consommation** respectueux des personnes et de tout ce qui vit sur la Terre
- Développer la **solidarité, le partage et la coopération**
- S'impliquer dans la **vie locale**
- Prendre du temps pour vivre nos **relations** et nos **passions**
- Cultiver le **plaisir de créer**
- Quitter le schéma du "avoir plus" pour aller vers le "**vivre mieux**"

L'association

L'association a été créée en décembre 2003.

En association, à plusieurs, il est plus facile de prendre conscience de nos modes de fonctionnement, d'y réfléchir, de s'encourager et de changer nos habitudes.

Mener des actions au nom de l'association leur donne également plus de poids.

Nous avons envie de changer le monde, et c'est possible ! Chacun a le pouvoir, à sa mesure, de faire bouger les choses.

Chaque mois, nous nous retrouvons avec plaisir chez l'un ou chez l'autre, dans une ambiance chaleureuse, pour faire avancer nos différents projets.

Nous organisons aussi des ateliers participatifs où nous partageons nos compétences.

Chaque année, le dimanche de Pentecôte, nous organisons une grande journée festive et conviviale « **Vivre autrement, tout simplement** » qui offre de nombreux ateliers gratuits et présente des réalisations concrètes.

Pratiquer la simplicité volontaire :

- **Moins consommer** : eau, biens, énergie...
- Faire son potager bio, avoir des poules
- **Créer des liens, échanger**
- Réfléchir avant d'acheter, acheter local
- **Adhérer aux AMAP, SEL, échanges de savoirs...**
- **Vivre dans la joie et la partager**
- **Prendre le temps d'être, prendre soin de soi**
- Réparer, recycler, donner
- **Réduire ses déchets, se désencombrer**
- **Manger moins de viande**
- **Travailler moins**
- Moins se déplacer, covoiturer, aller à vélo
- **Aller à l'essentiel, créer**
- **Ouvrir un compte bancaire à la NEF**
- **Développer un habitat groupé**
- Se fournir en électricité auprès d'Enercoop
- **Utiliser des toilettes sèches**
- ...

« Vivre simplement, pour que simplement d'autres puissent vivre »

Gandhi

« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, mais parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles. »

Sénèque

Pour nous contacter :

Sylvia Canals 01 64 07 60 58
Ozouer le Voulgis (77)

Thérèse et Marc Evin 01 64 05 69 79
Chevry Cossigny (77)

Sophie Huynen 01 64 40 36 35
Ozoir la Ferrière (77)

Livres

CARTIER J. Pierre et Rachel, *Pierre Rabhi , le chant de la Terre*, Ed. La Table Ronde, 2002.

MONGEAU Serge, *La simplicité volontaire, plus que jamais...*, Montréal, Ed. Écosociété, 1998.

MONGEAU Serge, *S'indigner, oui, mais agir*, Montréal, Ed. Écosociété, 2014.

PRADERVAND Pierre, *Découvrir les vraies richesses - Pistes pour vivre plus simplement*, Genève, Ed. Jouvence.

RICARD Matthieu, *Plaidoyer pour l'altruisme*, Ed. NIL, 2013.

RABHI Pierre, *Vers la sobriété heureuse*, Ed. Actes sud, 2010.

Revues

L'âge de faire, mensuel.

Silence, mensuel.

Les quatre saisons du jardin bio, bimestriel.

Kaizen, mensuel.

Tout simplement

association loi 1901

vers la simplicité volontaire



Une démarche engagée pour agir vers une plus grande équité entre les individus et entre les peuples, dans le respect de la nature et des générations à venir.

Tout simplement
1 rue de Longuelet
77173 CHEVRY COSSIGNY
01 64 05 69 79
tout simplement@aliceadsl.fr
<http://toutsimplement.shost.ca>